
ワーク① あなたが人生で大切にしていること

あなたの人生の目的と役割は何ですか？何のために生きていますか？

人生で最も大切にしている人や価値観は何ですか？

何をしている時が一番幸せですか？ワクワクしていますか？

ワーク② あなたの強みと長所

職歴	
資格	
コミュニケーションスキル	
言語スキル	
パソコンスキル	
得意なこと	
好きなこと	
長所	

ワーク③あなたの本当の願望

あなたは人生に何を求めていますか？

どんな理想の人格・人物になりたいですか？

どんな理想のプライベート・ライフスタイルを送りたいですか？

どんな理想の仕事・ビジネススタイルを叶えたいですか？

あなたの1年後、5年後、10年後の将来はどうなっていたいですか？（できるだけではなく）

1 年後	5 年後	10 年後